高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班申請表

填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | 直排輪 | | | | |
| 指導老師 | 張靜婷 | 聯絡  電話 | 電話： | | |
| 手機：0938-731574  手機： | | |
| 上課時間 | 每週（五）下午（04）時（00）分至（05）時（30）分 | | | 招收  對象 | （ 幼-6年級）年級 |
| 上課節數 | 每堂次上課（1.5）時  本期共上課（16.5 ）時 | | | 學費 | （ 2000 ）元/期 |
| 所需配備及費用 | 教材費：（ ）元/期  \*可請教練代購整套專業直排輪組$4800 | | | 費用  合計 | （2000）元/期 |
| 上課場地 | □室內（ ） | | | 室外（躲避球場） | |
| 開班人數 | （15-16）人 | | | 每班參加人數：最多20人為原則 | |
| 課程內容簡介  （請以30字內簡要說明） | 簡單易學，不但體力能變好，也可增強腿部肌力、身體協調及專注力 | | | | |
| 師資簡介  （請以50字內簡要說明） | 1.（學歷）  2.（經歷） | | | | |

附件二

高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班計畫書

**壹、依據：**高雄市大寮區後庄國民小學童課後社團活動實施計畫

**貳、目的：**

一、培養學生正當休閒活動，建立良好休閒習慣。

二、推展（ ）學習，孕育（ ）技能。

**叁、教學目標：**

一、

二、

三、

**肆、課程規劃：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂次 | 日期 | 教學內容 | 備註 |
| 1 | 9/26 | 拜蹲滑、弓箭步、跟溜換位 |  |
| 2 | 10/3 | 大圈推、双外刃蹲、葫蘆形剎車 | 10/10國慶日 |
| 3 | 10/17 | 閃電推滑/S、飛機轉彎雙人推刃、金雞獨立 |  |
| 4 | 10/31 | 蹲跳/半圈跳、雙人前後、後溜 |  |
| 5 | 11/7 | 前推刃+擺手練習、三人火車 | 11/14帶選手參加全國賽停課一次 |
| 6 | 11/21 | 8字推、墊腳轉後、雙人推溜 |  |
| 7 | 11/28 | 雙輪翹、老鼠鑽洞 |  |
| 8 | 12/5 | 火車套圈、剪冰動作 |  |
| 9 | 12/12 | 剪冰繞圈、起跑抬腳 |  |
| 10 | 12/19 | 衝刺追逐戰 |  |
| 11 | 12/26 | 速度PK、遊戲 |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 本期合計 | | （11）堂次，共計（ 16.5）時 | |