高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班申請表

填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | 羽龍共舞羽球社 | | | | |
| 指導老師 | 陳唯誠 | 聯絡  電話 | 電話： | | |
| 手機：0930060911  手機： | | |
| 上課時間 | 每週（三 ）下午（12）時（40）分至（14）時（40）分 | | | 招收  對象 | （1-6 ）年級 |
| 上課節數 | 每堂次上課（ 2 ）時  本期共上課（ 30 ）時 | | | 學費 | （ ）元/期 |
| 所需配備及費用 | 教材費：（ 200 ）元/期 | | | 費用  合計 | （ ）元/期 |
| 上課場地 | □室內（ ） | | | □室外（ ） | |
| 開班人數 | （ 20 ）人 | | | 每班參加人數：最多20人為原則 | |
| 課程內容簡介  （請以30字內簡要說明） | 、羽球基本動作、揮拍練習。比賽  2、米字步伐、移位擊球。  4、單、雙打戰術比賽 | | | | |
| 師資簡介  （請以50字內簡要說明） | 1.（學歷）國立嘉義大學體育學系  2.（經歷）中華羽協甲組球員，中華羽協A級教練  曾任雄中、新莊校隊教練、  現任中山國小社團老師 | | | | |

附件二

高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班計畫書

**壹、依據：**高雄市大寮區後庄國民小學童課後社團活動實施計畫

**貳、目的：**

一、培養學生正當休閒活動，建立良好休閒習慣。

二、推展（ 運動 ）學習，孕育（ 羽球 ）技能。

**叁、教學目標：**

一、養成運動習慣

二、學好一技之長

三、身心健康

**肆、課程規劃：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂次 | 日期 | 教學內容 | 備註 |
| 1 | **9/24** | 基本動作 |  |
| 2 | **10/1** | 長球訓練 |  |
| 3 | **10/8** | 小球訓練 |  |
| 4 | **10/15** | 平球訓練 |  |
| 5 | **10/22** | 球感訓練 |  |
| 6 | **10/29** | 殺球訓練 |  |
| 7 | **11/5** | 長球小球 |  |
| 8 | **11/12** | 平球跟進 |  |
| 9 | **11/19** | 壓球訓練 |  |
| 10 | **11/26** | 切球訓練 |  |
| 11 | **12/3** | 防守訓練 |  |
| 12 | **12/10** | 左右平球 |  |
| 13 | **12/17** | 米字步訓練 |  |
| 14 | **12/24** | 規則講解 |  |
| 15 | **12/31** | 比賽 |  |
| 本期合計 | | （ 15 ）堂次，共計（ 30 ）時 | |