高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班申請表

填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | 糖果扯鈴 | | | | |
| 指導老師 | 朱翊嘉 | 聯絡  電話 | 電話：073831653 | | |
| 手機：0966471458  手機： | | |
| 上課時間 | 每週（一）下午（16）時（00）分至（18）時（00）分 | | | 招收  對象 | （一至六）年級 |
| 上課節數 | 每堂次上課（2）時  本期共上課（24）時 | | | 學費 | （2110 ）元/期 |
| 所需配備及費用 | 教材費：（0）元/期 | | | 費用  合計 | （0）元/期 |
| 上課場地 | □室內（ ） | | | □室外（ ） | |
| 開班人數 | （13-20）人 | | | 每班參加人數：最多20人為原則 | |
| 課程內容簡介  （請以30字內簡要說明） | 由淺至深將扯鈴這項運動傳授給學生,讓學生培養一技之長,擁有表演的能力,並在過程中建立自信心, | | | | |
| 師資簡介  （請以50字內簡要說明） | 1.（學歷）  正修科技大學 在學中  2.（經歷）  中華民國民俗體育運動協會民俗體育項目-丙級運動教練證  112年《籬笆外的卡門-午夜版歌舞劇》  113年國際粵港澳台扯鈴大賽 個人舞台 公開組 優異獎 | | | | |

附件二

高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班計畫書

**壹、依據：**高雄市大寮區後庄國民小學童課後社團活動實施計畫

**貳、目的：**

一、培養學生正當休閒活動，建立良好休閒習慣。

二、推展（趣味）學習，孕育（民俗體育）技能。

**叁、教學目標：**

一、增強專注力及集中力

二、培養耐心及毅力

三、壓力釋放與情緒管理

**肆、課程規劃：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂次 | 日期 | 教學內容 | 備註 |
| 1 | 9/22 | 課堂約定,基本知識介紹,進階生依程度彈性授課  基礎運鈴,調鈴,開縣,關線,螞蟻上樹, |  |
| 2 | 10/13 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  大衛魔術,猴子翻跟斗 |  |
| 3 | 10/20 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  金雞上架,金蟬脫殼 |  |
| 4 | 10/27 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  拋鈴,雲霄飛車 |  |
| 5 | 11/03 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  拋鈴進階變化,上下運鈴 |  |
| 6 | 11/10 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  猴子盪鞦韆,左右觀星 |  |
| 7 | 11/17 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  蜻蜓點水(左右疊鈴),蜘蛛結網 |  |
| 8 | 11/24 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  趣味遊戲-雲霄飛車傳鈴/兩人1鈴互拋, |  |
| 9 | 12/1 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  帶鈴轉身,金手指 |  |
| 10 | 12/15 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  風火輪,繞腳,勾轉八字鈴,疊鈴放棍 |  |
| 11 | 12/22 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  逆輪迴,左右迴盪 |  |
| 12 | 12/29 | 複習動作, 進階生依程度彈性授課  期末趣味遊戲及同樂會 |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 本期合計 | | （12）堂次，共計（24）時 | |