高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班申請表

填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | 小猴籃球週一 | | | | |
| 指導老師 | **宋育賢** | 聯絡  電話 | 電話：0912403919 | | |
| 手機：**0985864585**  手機： | | |
| 上課時間 | 每週（一）下午（16）時（10）分至（18）時（10）分 | | | 招收  對象 | （ 1-6）年級 |
| 上課節數 | 每堂次上課（ 2）時  本期共上課（24）時 | | | 學費 | （ 2110）元/期 |
| 所需配備及費用 | 教材費：（0 ）元/期 | | | 費用  合計 | （2110）元/期 |
| 上課場地 | □室內（ ） | | | █室外（ 籃球場 ） | |
| 開班人數 | （ 8-13）人 | | | 每班參加人數：最多20人為原則 | |
| 課程內容簡介  （請以30字內簡要說明） | **1.基本籃球規則講解、場地介紹及安全宣導。2.基本傳球、運球課程講解。 3.原地投籃練習。4.分組三對三、五對五比賽。** | | | | |
| 師資簡介  （請以50字內簡要說明） | 1.（學歷）  屏東大學體育學系  2.（經歷）  高雄市大社國小籃球課後社團指導教練 | | | | |

附件二

高雄市大寮區後庄國民小學114學年度第一學期

學童課後社團活動開班計畫書

**壹、依據：**高雄市大寮區後庄國民小學童課後社團活動實施計畫

**貳、目的：**

一、培養學生正當休閒活動，建立良好休閒習慣。

二、推展（休閒運動）學習，孕育（各項籃球運動 ）技能。

**叁、教學目標：**

一、基本運球、傳球、投籃動作的了解。

二、籃球基本規則的了解。

三、從活動中學習團隊合作、成長心態及失敗忍受力。

**肆、課程規劃：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂次 | 日期 | 教學內容 | 備註 |
| 1 | 9/22 | **相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。** |  |
| 2 | **10/13** | **基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習)** |  |
| 3 | **10/20** | **基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。** |  |
| 4 | **10/27** | **基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換S型移動左右手交換運球、雙手S型移動運球。** |  |
| 5 | **11/3** | **基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。** |  |
| 6 | **11/10** | **基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。** |  |
| 7 | **11/17** | **複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。** |  |
| 8 | **11/24** | **運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。** |  |
| 9 | **12/1** | **分組三對三的小比賽。** |  |
| 10 | **12/15** | **基本的防守練習：左右移動的訓練、左右滑步練習、趨前防守練習、側邊跑移動防守練習、原地運球防守練習、運球後收球的防守練習跟運球後護球之練習。** |  |
| 11 | **12/22** | **做三對三基本盯人防守的觀念練習，球邊、球線跟幫忙邊的防守觀念。** |  |
| 12 | **12/29** | **分組三對三、五對五比賽。** |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 本期合計 | | （12）堂次，共計（ 24 ）時 | |