

高雄市 114 年度國小情緒教育種子教師研習實施計畫

一、目的：

- (一)了解情緒教育內涵，提昇教師專業教學與輔導知能。
- (二)增進教師對情緒之管理及處理技巧，以利學生學習與親師溝通。
- (三)協助教師發展具同理心的應對模式，並能自我覺察。
- (四)培養情緒教育種子教師，協助本市推廣情緒教育。

二、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部。
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三)承辦單位：高雄市左營區新上國民小學。

三、研習時間、地點：

時間：114 年 7 月 8 日(星期二)上午 8 時 30 分至下午 4 時

地點：新上國小三樓視聽教室

四、參加對象：

本市公私立國小教師、輔導組長、輔導主任，人數約 180 人。

五、研習方式：專題講座、實務演練與討論、綜合座談。

六、研習內容(課表如附件一)：

- (一)情緒安頓覺察。
- (二)班級學生與教師情緒調節實用策略。
- (三)班級學生情緒行為處理與照顧策略。
- (四)教師情緒管理與減壓。

七、經費來源：

教育部及教育局專款補助，如經費概算表(附件二)。

八、報名程序：

114 年 6 月 2 日(星期一)起至 114 年 6 月 27 日(星期五)至『教育部全國教師在職進修網』報名。

九、預期效益：

- (一)透過研習讓教師了解如何接納自己及學生的情緒。
- (二)提升教師對於班級學生情緒問題之認識與輔導策略。

(三)透過參與教師的學習，讓親師生有更和諧的應對方式。

(四)激發教師協助推廣本市情緒教育熱忱，擴大教育效果。

十、參加人員公假登記(課務自理)，全程參加者覈實登列 6 小時研習時數。

十一、注意事項：

(一)報名時間：114 年 6 月 2 日(星期一)起至 114 年 6 月 27 日 (星期五) 進入『全國教師在職進修資訊網』報名

<http://inservice.edu.tw/>，研習代碼：5028773。

(二)參加人員公假登記(課務自理)，全程參加者覈實登列 6 小時研習時數。

(三)請盡量搭乘大眾交通運輸工具，如捷運凹仔底站再步行 10 分鐘，或搭公車 168，或搭輕軌於新上國小站下車。研習場地可停放機車，汽車停車位有限，停滿可停學校對面收費停車場。

(四)為響應環保，敬請自備環保杯、環保筷。

(五)研習期間如遇颱風等天災，將於本校網站公布停課或延期訊息。

十二、本項工作圓滿完成及成果彙集後，各區工作人員依高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

十三、本計畫經高雄市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件一

高雄市 114 年度國小情緒教育種子教師研習課程表

時間 \ 課程	7/08(二)
8:30~9:00	報到
9:00~9:05	開幕式
09:05 10:40	走進學生的情緒世界與提升專注力 講師：王意中臨床心理師 王意中心理治療所
10:40 11:00	茶敘時間
11:00 12:00	走進學生的情緒世界與提升專注力 講師：王意中臨床心理師 王意中心理治療所
12:00 13:30	午餐時間
13:30 15:00	教師情緒覺察與壓力調適 講師：王意中臨床心理師 王意中心理治療所
15:00 15:10	茶敘時間
15:10 16:00	Q & A 時間 講師：王意中臨床心理師 王意中心理治療所