

高雄市大寮區後庄國小
115 年 02 月份 午餐 食譜

校長： 李宗緯

供餐人數： 579人

供餐日數： 4日

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附餐	熱量
02/23	一	糙米飯	沙茶鯛魚丁	蒸蛋		包絲白菜	海帶芽湯	橘子	676
02/24	二	小米飯	沙茶雞丁	海帶干絲		有機空心菜	小魚味噌湯	鮮奶優酪乳	693
02/25	三	鍋燒意麵						烤地瓜(35公克)	444
02/26	四	白飯	素食米血滷味	番茄炒蛋		有機青油菜	薏仁湯	時令水果	638

1. 本校午餐供應國產豬肉。