

高雄市大寮區後庄國小
115年04月份午餐食譜

校長：李宗緯

供餐人數：579人

供餐日數：20日

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附餐	熱量
04/01	三	紅燒豬肉湯麵*						玉兔包*	803
04/02	四	白飯	烤麥克雞塊*	金黃薯條		有機菠菜	波霸奶茶*	時令水果	685
04/07	二	小米飯	炸旗魚丁*	玉米絞肉		有機小白菜	味噌湯*	蜂蜜鮮奶優酪*	884
04/08	三	培根炒飯					香菇雞湯	銅鑼燒*	593
04/09	四	白飯	素食米血滷味*	蒸蛋*		有機高麗菜	杏鮑筍片湯	時令水果	645
04/10	五	十穀飯	鴿蛋肉燥*	毛豆乾丁*		雙色花椰	檸檬愛玉冰		761
04/13	一	糙米飯	鐵路排骨*	海帶干絲*		蒜香地瓜葉*	蘿蔔排骨湯	時令水果	701
04/14	二	小米飯	泡菜炒肉片*	三絲炒蛋*		有機青江菜	貢丸湯	鮮奶優酪乳*	895
04/15	三	白醬雞肉義大利麵*					玉米濃湯*	奶油餐包*	461
04/16	四	白飯	洋芋咖哩	蕃茄豆包*		有機菠菜	養生百菇鍋*	時令水果	791
04/17	五	十穀飯	鹹酥雞*	玉米火腿*		韭菜豆芽	仙草蜜		783
04/20	一	糙米飯	馬鈴薯燉肉	木耳炒筍絲		清炒萵苣	浮水魚羹*	時令水果	708
04/21	二	小米飯	蒲燒鯛魚*	塔香蛋*		有機青油菜	酸菜雞湯	杯裝鮮奶*	855
04/22	三	沙茶豬肉燴飯		黑糖饅頭*			珍珠魚丸湯*		306
04/23	四	白飯	茄汁豆包*	三杯杏鮑菇(蔬食)*		有機高麗菜	金針筍絲湯	時令水果	722
04/24	五	十穀飯	糖醋雞丁	白菜粉絲		清炒花椰菜	地瓜芋圓湯		727
04/27	一	糙米飯	黃金咖哩雞	毛豆乾丁*		鐵板豆芽	餛飩湯*	時令水果	720
04/28	二	小米飯	沙茶鯛魚丁	菜脯蛋*		有機菠菜	海帶芽味噌湯*	鮮奶酪*	804
04/29	三	麵線羹*	炸花枝丸1人3顆					奶酥餐包*	527
04/30	四	白飯	麵輪油腐(蔬食日)*	泡菜炒年糕*		有機青油菜	番茄蛋花湯*	時令水果	639

- 本校午餐供應國產豬肉。
- 本校午餐所提供豆類及其製品皆採用非基因改造黃豆；本校午餐供應國產豬肉及蛋品，並優先選用國產蔬菜。
- 乳飲品離開冷藏時間勿超過半小時，開封後應盡速食用完畢；水果請清洗後再食用，以確保食品安全。
- 本菜單部分食材含有衛福部公告11種過敏原並以*標示，倘有體質過敏者，可至校園食材登錄平臺查詢相關食材資訊，並避免食用。